

**Α. Μάλλαχ:** Φίλοι μου όλα τα παιδιά που παίξαμε μαζί

**Γ. Σαμαντούρα:** Να εστιάσουμε στη λεπτομέρεια

Δέκα ομάδες στο νέο Τουρνουά ΣΠΑΚΕ

**Α.Σ. ΠΑΠΑΓΟΥ:**  
Στο «Σαλούν» έχει  
γραφτεί ιστορία

## Στις 16 Νοεμβρίου στη Νέα Ιωνία το Σεμινάριο του ΣΠΑΚΕ «Μετά το χειροκρότημα»...

«Μετά το χειροκρότημα» είναι ο τίτλος του σεμιναρίου που διοργανώνει ο ΣΠΑΚΕ το Σάββατο 16 Νοεμβρίου, από τις 10 το πρωί έως τις 3 μετά το μεσημέρι, στο Συνεδριακό Κέντρο του Δήμου Νέας Ιωνίας (Πατριάρχου Ιωακείμ 4, δίπλα στον Σταθμό του Ηλεκτρικού της Νέας Ιωνίας).

Το σεμινάριο είναι μια σημαντική προσφορά του ΣΠΑΚΕ προς τα μέλη του. Απευθύνεται, ωστόσο, στους παλαίμαχους αθλητές όχι μόνο του μπάσκετ, αλλά όλων των σπορ, και η είσοδος είναι ελεύθερη.

Η θεματολογία του σεμιναρίου είναι εξαιρετικά ενδιαφέρουσα για κάθε αθλήτρια και αθλητή που έχει σταματήσει την ενεργό δράση και προσπαθεί να προσαρμοστεί σε έναν νέο τρόπο ζωής. Οι παλαίμαχοι αθλήτριες και αθλητές θα πάρουν πολύτιμες πληροφορίες από ειδικούς για όλες τις πτυχές της ζωής του μετά την ολοκλήρωση της καριέρας τους.

Θα διδάξουν κορυφαίοι στην ειδικότητά τους. Αναλυτικά:

- Ο αντιπρόεδρος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, Κώστας Τούτουζας
  - Ο διαβητολόγος και πλέι μείκερ της Κυπελλούχου Ευρώπης ΑΕΚ του 1968, Χρήστος Ζούπας
  - Ο ουρολόγος καθηγητής του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου, Κώστας Στραβοδήμος
  - Ο ορθοπαιδικός Δημήτρης Τσούκας
  - Ο ψυχολόγος Γιάννης Χοϊμές
  - Η φυσιοθεραπεύτρια και αντιπρόεδρος του ΣΠΑΚΕ, Μιμή Μαρσέλλου
  - Ο καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας, Αναστάσιος Φιλίππου
- Μετά τις εισηγήσεις των ομιλητών οι παρευρισκόμενοι θα μπορέσουν να υποβάλλουν τα ερωτήματά τους.

## Έχουμε ξεκινήσει δυναμικά τη φετινή σεζόν!

Αγαπημένες φίλες και αγαπημένοι φίλοι, πρώτα από όλα να σας ευχαριστήσω για την προσέλευσή σας, που ξεπέρασε κάθε προηγούμενο, στο δείπνο με το οποίο αποχαιρέτησαμε την περασμένη σεζόν στο μουσικό μεζεδοπωλείο «Μαρκίζα», στο Χαλάνδρι.

Η παρουσία σας είναι το καλύτερο κίνητρο για εμάς για τις δράσεις της φετινής σεζόν, που έχουν ήδη αρχίσει. Στο 6ο Τουρνουά ΣΠΑΚΕ Ανδρών κάνουμε ρεκόρ συμμετοχών με 10 ομάδες, ενώ μεγάλη είναι η προσέλευση των αθλητριών μας στις προπονήσεις των Παλαίμαχων Γυναικών.

Το Σάββατο 16 Νοεμβρίου διοργανώνουμε στη Νέα Ιωνία ένα πολύ ενδιαφέρον και χρήσιμο για όλες τις παλαίμαχες αθλήτριες και παλαίμαχους αθλητές σεμινάριο, με κορυφαίους γιατρούς και ειδικούς.

Σκοπός μας να λάβουν τα μέλη μας αλλά και οι παλαίμαχοι αθλητές άλλων σπορ σημαντικές πληροφορίες και την κατάλληλη καθοδήγηση για τη ζωή τους «Μετά το χειροκρότημα», όπως ονομάζουμε το σεμινάριο. Δηλαδή, μετά τη λήξη της αγωνιστικής καριέρας, που όλοι γνωρίζουμε ότι είναι δύσκολο και ορισμένες φορές επίπονο μεταβατικό στάδιο στην υπόλοιπη ζωή ενός αθλητή.

Είμαι βέβαιος ότι η θεματολογία και οι ομιλητές του σεμιναρίου θα ελκύσουν το ενδιαφέρον και την προσοχή σας. Σας περιμένουμε στις 16 Νοεμβρίου και θα σας κρατήσουμε ενήμερους για τις υπόλοιπες δράσεις μας.

**Μ. Κυρίτσης, Πρόεδρος Δ.Σ.**





## ΑΛΜΠΕΡΤ ΜΑΛΛΑΧ

### «Όλα στον Πανελλήνιο ήταν φανταστικά από την αρχή!»

«Στον Πανελλήνιο πέρασα τα καλύτερα χρόνια της ζωής μου», δηλώνει ο Άλμπερτ Μάλλαχ που τον περασμένο Ιούλιο επέστρεψε ως επισκέπτης μαζί με την οικογένεια του, την σύζυγο του Σούζαν και τα δύο παιδιά τους, τον Ουίλιαμ ή Βασίλη και την Ελίζαμπεθ, στην Ελλάδα, 31 χρόνια μετά την αποχώρησή του για να γυρίσει στις ΗΠΑ!

Όλος ο Πανελλήνιος της δεκαετίας του '80 βρέθηκε στην Κυψέλη για να υποδεχθεί τον εμφανώς συγκινημένο Άλμπερτ Μάλλαχ, σε μια συγκέντρωση που οργάνωσε ο πρώτος προπονητής του στην Ελλάδα και πρόεδρος του Συνδέσμου Παλαιμάχων Αθλητών Καλαθοσφαίρισης Ελλάδας Μιχάλης Κυρίτσας.

Στις εγκαταστάσεις του Πανελληνίου ήταν για να συναντήσουν ξανά τον παλιό φίλο τους και σπουδαίο παίκτη του συλλόγου για 11 χρόνια (1980-1991)



Ο Μάλλαχ μαζί με τους Βασίλη Γκούμα, Σαράντη Παπαχριστόπουλο και Μιχάλη Κυρίτση

ο «Αυτοκράτορας» Βασίλης Γκούμας, ο Μιχάλης Κυρίτσας, οι Βασίλης Γκιούσμας, Ανδρέας Χαϊκάλης, Σαράντη Παπαχριστόπουλος, Δημήτρης Αναγνώστου, Κώστας Χαλατσιάδης, Βασίλης Ντάκουρης, Ανδρέας Ζαφειρόπουλος, Σταμάτης Τσαπραλής, Γιώργος Λιμνιάτης, Βασίλης Κολίγρης, Νίκος Βλαβάκης, οι παλιοί παράγοντες του συλλόγου Βασίλης Ζερβουδάκης, Κώστας Βαρδαλής, Δημήτρης Ατσάρος κ.α.

Στην Κυψέλη βρέθηκαν ακόμη και παλιοί αντίπαλοι όπως ο Γιάννης Κανακάκης, που έχει αγωνιστεί σε ΠΑΟΚ, ΑΕΚ, Περιστέρι, Φαίακα, Πρωτέα κ.α.! Ο πρόεδρος του Πανελληνίου Αλέξης Αλεξόπουλος απένειμε στον Μάλλαχ τιμητική πλακέτα για την μεγάλη προσφορά του στον σύλλογο.

Όλοι μαζί φωτογραφήθηκαν στο γήπεδο και στην αίθουσα τροπαίων του Πανελληνίου και κάθισαν για να τα πουν στο εντευκτήριο του συλλόγου. Στο περιθώριο της συνάντησης με τους παλιούς φίλους και γνωστούς ο Μάλλαχ μίλησε στα «Νέα του ΣΠΑΚΕ»:

**Πως ένιωσες που μετά από 31 χρόνια βρέθηκες στο κλειστό γήπεδο του Πανελληνίου ανάμεσα σε πολλούς παλιούς φίλους, συμπαίκτες, προπονητές και γνωστούς οι οποίοι ήρθαν για να σε συναντήσουν;**

«Είναι πολύ δύσκολο να εκφράσω τα συναισθήματά μου. Μετά από 31 χρόνια η καρδιά μου έχει «γεμίσει» από συναισθήματα και αναμνήσεις. Είναι φανταστικό να βλέπω ξανά τους συμπαίκτες, τους προπονητές, τους φίλους και τους γνωστούς».

**Είναι εντυπωσιακό ότι έχουν έρθει σχεδόν όλοι οι συμπαίκτες σου στα 11 χρόνια που έπαιξες στον Πανελλήνιο, λίγοι δεν ήρθαν γιατί δεν μπορούσαν.**

«Είναι εντυπωσιακό πράγματι. Στον Πανελλήνιο πέρασα τα καλύτερα 11 χρόνια της ζωής μου. Από το 1980 έως το 1991. Αγάπησα τους συμπαίκτες, τους προπονητές, όσους ήταν κοντά στην ομάδα. Τα παιδιά με τα οποία παίξαμε μαζί δεν ήταν μόνο συμπαίκτες, αλλά φίλοι».



Ο Μάλλαχ την εποχή που ήταν ο γκέης του Πανελληνίου



Ο Μάλλαχ με το καπέλο στο κέντρο στην επιστροφή του στον Πανελλήνιο μετά από 31 χρόνια μαζί με την οικογένειά του και τους παλιούς συμπαίκτες, προπονητές, παράγοντες

**Ποια ήταν η πρώτη στιγμή που θυμήθηκες όταν έφτασες στο γήπεδο του Πανελληνίου;**

«Την πρώτη ημέρα που έφτασα στην Αθήνα το 1980. Με περίμεναν στο αεροδρόμιο ο προπονητής του Πανελληνίου τότε Μιχάλης Κυρίτσας και ο παράγοντας Τάκης Αρβανίτης. Όλα ήταν διαφορετικά τότε στην Ελλάδα από τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής. Την ίδια ημέρα ήρθα για πρώτη φορά στο γήπεδο του Πανελληνίου για να κάνω λίγο προπόνηση και όλα ήταν φανταστικά από την αρχή».

**Ποια ήταν η μεγαλύτερη χαρά που ένιωσες στον Πανελλήνιο;**

«Το νικητήριο καλάθι που έβαλα από την γωνία στον ημιτελικό του Κυπέλλου Ελλάδας της σεζόν 1986-87 με αντίπαλο το Παγκράτι στο γήπεδο μας. Η νίκη εκτός από την πρόκριση στον τελικό του Κυπέλλου μας έδωσε την πρόκριση σε ευρωπαϊκό θεσμό, στο Κύπελλο Κυπελλούχων Ευρώπης, γιατί το Άρης, που κατέκτησε τελικά και το Κύπελλο, ήταν Πρωταθλητής

Ελλάδας και είχε ήδη προκριθεί στο Κύπελλο Πρωταθλητριών».

**Υπάρχει κάτι που έχεις μετανιώσει;**

«Ότι έφυγα από τον Πανελλήνιο τα τελευταία δύο χρόνια που ήμουν στην Ελλάδα. Στον Πρωτέα που πήγα όλα ήταν πολύ καλά, τα παιδιά οι συμπαίκτες μου εξαιρετικοί αλλά η ομάδα μου ήταν πάντα ο Πανελλήνιος».

**Αγαπημένος σου συμπαίκτης ποιος ήταν;**

«Δεν μπορώ να ξεχωρίσω. Είχα πολλούς αγαπημένους συμπαίκτες. Όλοι ήταν αδέρφια μου. Από την αρχή οι συμπαίκτες μου με υποδέχθηκαν πολύ θερμά, με βοήθησαν να παίξω το μπάσκετ που ήξερα χωρίς να είναι εγωιστές ή να ζηλεύουν».

**Πως ένιωσες όταν έπαιξες με την Εθνική ομάδα;**

«Ξεκίνησα προπονήσεις με την Εθνική όταν προπονητής ήταν ο Γιάννης Ιωαννίδης, αλλά δικαίωμα συμμετοχής απέκτησα το 1982. Έπαιξα στην Εθνική δύο, δυόμισι χρόνια και μετά τραυμα-

τίστηκα σοβαρά στο αριστερό γόνατο. Μετά που έγινα καλά και επανήλθα στην δράση ο κόουτς Κώστας Πολίτης με κάλεσε ξανά στην Εθνική αλλά πήγα στην Ομοσπονδία μαζί με τον προπονητή μου τότε στον Πανελλήνιο Παράσχο Τσάνταλη και είπα ότι δεν μπορώ να παίξω ακόμη. Ήταν πολλές υποχρεώσεις και δεν μπορούσα χωρίς ξεκούραση να παίξω. Ο Πολίτης το δέχθηκε. Ήταν φανταστικός κόουτς και φίλος μου».

**Για την Εθνική ομάδα σήμερα ποια είναι η άποψή σου;**

«Είναι φανταστική ομάδα. Χάρηκα πολύ που προκρίθηκε στους Ολυμπιακούς Αγώνες».

**Για τον Γιάννη Αντετοκούνμπο ποια είναι η άποψή σου;**

«Είναι ο καλύτερος παίκτης του κόσμου. Αλλά τι περιμένεις να πω; Είμαι Έλληνας!»



## ΓΙΑΣΕΜΗ ΣΑΜΑΝΤΟΥΡΑ

### «Υπάρχουν πολλά ταλέντα αλλά και σημαντικά προβλήματα»

**Η** Γιασεμή Σαμαντούρα αποτελεί ένα από τα «τοτέμ» του ελληνικού γυναικείου μπάσκετ. Με διαρκή πρωταγωνιστική παρουσία και μεγάλη προσφορά ως αθλήτρια και προπονήτρια για τέσσερις δεκαετίες, είναι από τις πλέον κατάλληλες για να αξιολογήσει την πορεία του γυναικείου μπάσκετ και να προτείνει λύσεις στα προβλήματα.

Με την κόουτς του Ηράκλειο ΟΑΑ είχαμε μια ενδιαφέρουσα συζήτηση:

**Τα τελευταία 4 χρόνια εργάζεσαι στην Κρήτη. Ποια είναι η άποψή σου για το γυναικείο μπάσκετ στην περιφέρεια; Υπάρχει ενδιαφέρον από τα κορίτσια και τους συλλόγους; Υπάρχουν ταλέντα;**

«Στην Κρήτη υπάρχουν πολλά αυθεντικά ταλέντα με διάθεση, τσαγανό και ενδιαφέρον για το μπάσκετ. Υπάρχουν, επίσης, αρκετά καλά οργανωμένες ομάδες με παράγοντες που βοηθούν το άθλημα.

Το πρόγραμμα της Ομοσπονδίας στα σχολεία της Κρήτης έχει τονώσει αυτό το ενδιαφέρον όπως και οι σπουδαίες διοργανώσεις που γίνονται με επιτυχία στην Κρήτη.

Υπάρχουν, ωστόσο, και σημαντικά προβλήματα. Στις τάξεις του Λυκείου πολλά κορίτσια δίνουν έμφαση στα μαθήματά τους και, δυστυχώς, συχνά δεν επανέρχονται - σταματούν το μπάσκετ.

Αυτό επηρεάζει την εξέλιξη και άλλων παικτριών που θέλουν να δώσουν προτεραιότητα στον αθλητισμό, αλλά δεν έχουν τη δυνατότητα στην κρίσιμη ηλικία των νεανίδων να πάρουν μέρος σε ανταγωνιστικές διοργανώσεις. Αντίθετα, παίζουν σε πρωταθλήματα με πολύ λίγους αγώνες και αθλήτριες.



Έτσι αναγκάζονται να φύγουν από την Κρήτη, αδυνατίζοντας συνολικά την προσπάθειά μας να συμμετέχουμε στο αναπτυξιακό πρόγραμμα και την εξέλιξη των αθλητριών σε αυτές τις κρίσιμες ηλικίες.

Η δύναμη της ομάδας και της παρέας που λειτούργησε στο παρελθόν, χάνεται.

Επίσης, υπάρχουν δυσκολίες στη συμμετοχή των ομάδων των γυναικείων τμημάτων στα εθνικά πρωταθλήματα της Α2. Τα έξοδα είναι αντικειμενικά δύσκολο να καλυφθούν, θα πρέπει να υπάρχει ουσιαστική οικονομική ενίσχυση των ομάδων με τις ιδιαιτερότητες της Κρήτης, ώστε να μπορούν να συμμετέχουν και να δώσουν τη δυνατότητα στο επαρχιακό μπάσκετ

να συνεισφέρει στην ανάπτυξη του αθλήματος στην Ελλάδα, αλλά να προσφέρει και μια σημαντική διέξοδο στα νέα παιδιά».

**Το ελληνικό γυναικείο μπάσκετ συνολικά σε ποιο σημείο βρίσκεται; Μπορεί να πρωταγωνιστήσει στην Ευρώπη; Τι πρέπει να αλλάξει;**

«Το ελληνικό γυναικείο μπάσκετ είχε και έχει πολύ σημαντικές διακρίσεις στην Ευρώπη σε επίπεδο Εθνικών ομάδων και συλλόγων αλλά και εκπροσώπησης στο εξωτερικό από μεγάλες αθλήτριες, προπονήτριες που έχουν τιμήσει την Ελλάδα.

Η απόσταση από κάποιες χώρες όσον αφορά στον πρωταθλητισμό έχει, ωστόσο, μεγαλώσει σήμερα. Θα πρέπει να ενταθεί η προσπάθειά μας στα επόμενα χρόνια, ώστε να βρεθούμε

και πάλι στις θέσεις των ομάδων που πρωταγωνιστούν στην Ευρώπη.

Η προσπάθεια θα πρέπει να ξεκινήσει από τις ακαδημίες με σωστή οργάνωση σε εθνικό επίπεδο, βασισμένη σε γνώσεις και σύγχρονα προγράμματα, με στόχο τόσο τη διάδοση του αθλήματος, όσο και την ανάδειξη αθλητριών.

Σε κάθε ηλικία θα πρέπει διδάσκονται πολύ συγκεκριμένα πράγματα από γνώστες του αθλήματος. Οι προπονητές θα πρέπει να αξιολογούνται από την επίτευξη του βασικού στόχου, της ανάδειξης αθλητριών, και όχι των επιτυχιών των ομάδων τους στα "πρωταθλήματα" μίνι και παγορασίδων.

Η προσπάθεια θα πρέπει να εστιάσει στην ποιότητα και στην τεχνική λεπτομέρεια, που δυστυχώς πολύ λίγοι προπονητές μπορούν να υποστηρίξουν - θα πρέπει επομένως κατ' αρχάς να δουλέψουμε σε αυτό τον τομέα.

Επίσης, στη διαμόρφωση της αγάπης των αθλητών για το άθλημα, στη σωστή της βάση, σε σχέση και τους κινδύνους της εποχής (κινητά, τάμπλετ κ.λπ.). Είμαι αισιόδοξη και ελπίζω θα υπάρξει σημαντική πρόοδος στα επόμενα χρόνια, οι κατάλληλοι άνθρωποι στον κάθε ρόλο είναι "κλειδί" σε αυτή την προσπάθεια».

**Από την καριέρα σου ως αθλήτρια ποια είναι η πιο έντονη ανάμνηση; Επίσης, από την καριέρα σου ως προπονήτρια ποια ήταν η πιο έντονη στιγμή;**

«Σαν παίκτρια έχω πολλές καλές στιγμές, αλλά δεν θα ξεχάσω τη νίκη μας και πρόκριση με την Εθνική Γυναικών επί της Γερμανίας (σε Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα) σε αγώνα που έπαιξα σε όλο το σαραντάλεπτο με διάσπρεμμα.



Σαν προπονήτρια έχω περάσει πολύ ωραίες στιγμές σε όλες τις ομάδες που ήμουν, βέβαια το Νταμπλ του 2000 και το Πρωτάθλημα του '13 με τον Παναθηναϊκό θα μου μείνουν αξέχαστα».

**Ποια Ελληνίδα μπασκετμπολίστρια θεωρείς πρότυπο για τις νεότερες;**

«Πολλές Ελληνίδες μπασκετμπολίστριες έκαναν σπουδαία καριέρα στην Ελλάδα και στο εξωτερικό και αποτέλεσαν πηγή έμπνευσης για τις νεότερες αθλήτριες.

Η εξέλιξη και η πορεία των αθλητριών αυτών σε διαφορετικές χρονικές περιόδους και συνθήκες αποτελούν διακεκριμένα πρότυπα. Δεν είναι πάντα η κορυφή το κριτήριο. Για παράδειγμα, εάν κάποια/κάποιος έπαιξε στο NBA ή στην Euroleague, ούτε η προβολή στα ΜΜΕ.

Η προσωπικότητα, η αγάπη για το άθλημα, η συνολική εικόνα που αφή-

νει ένας αθλητής ή μια αθλήτρια ως παρακαταθήκη στη νέα γενιά, έχουν μεγαλύτερη σημασία και αντίκτυπο στα πρότυπα των νεαρών αθλητριών».

**Ποιο είναι το μήνυμά σου στις Ελληνίδες παλαιμάχες αθλήτριες που δραστηριοποιούνται στο ΣΠΑΚΕ και παίζουν μπάσκετ στο πανελλήνιο πρωτάθλημα βετεράνων;**

«Η συμμετοχή των αθλητριών στους αγώνες βετεράνων είναι μια πολύ όμορφη εικόνα και εκφράζει τη διαχρονική τους αγάπη για το άθλημα. Αυτό είναι το πιο σημαντικό: Η οικογένεια του μπάσκετ από τα αναπτυξιακά προγράμματα μέχρι τους αγώνες των παλαιμάχων να δημιουργήσει διαχρονικές φίλες και φίλους του αθλήματος, αθλητές και φιλάθλους.

Να είναι γερές και να συνεχίσουν για όσα χρόνια μπορούν. Αυτό εύχομαι στις παλιές μου συμπαίκτριες και φίλες».



## Αποχαιρέτησαμε τον φίλο του ΣΠΑΚΕ, Ιωάννη Βλων

Με πόνο καρδιάς αποχαιρέτησαμε τον φίλο του ΣΠΑΚΕ, Ιωάννη Βλων, που «έφυγε» στις 9 του περασμένου Ιουλίου μετά από σύντομη «μάχη» με την επάρατη νόσο. Ο Ιωάννης Βλων ήταν ο εμπνευστής της δημιουργίας της Τράπεζας Αίματος του ΣΠΑΚΕ, και στη μνήμη του θα συνεχίσουμε το πολύ σημαντικό έργο που αρχίσαμε μαζί πριν από τρία χρόνια.



Ο Ιωάννης Βλων, εμπνευστής της Τράπεζας Αίματος του ΣΠΑΚΕ

Η ανακοίνωση του Συλλόγου μας για την απώλεια του Ιωάννη Βλων: «Τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του ΣΠΑΚΕ και προσωπικά ο πρόεδρος του, κ. Μιχάλης Κυρίτσης, εκφράζουν τη συντριβή τους για την απώλεια του Ιωάννη Βλων, τα ειλικρινή συλλυπητήρια και τη συμπαράστασή τους σε αυτές τις δύσκολες στιγμές στην οικογένεια και τους οικείους του εκλιπόντος.

Ο Ιωάννης Βλων ήταν ο εμπνευστής της δημιουργίας της Τράπεζας Αίματος του ΣΠΑΚΕ και η «ψυχή» των Αιμοδοσιών του Συλλόγου μας. Δεν θα ξεχάσουμε ποτέ τη διάθεσή του για προσφορά στο συνάνθρωπο και το χιούμορ του. Ας είναι ελαφρύ το χώμα που θα τον σκεπάσει».

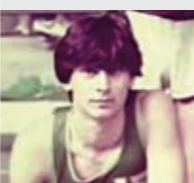
## Θλίψη για τον Γιάννη Παπαϊωσήφ

Άλλη μια απώλεια που μας στεναχώρησε ήταν εκείνη του παλαίμαχου μπασκετμπολίστα του Ολυμπιακού, Γιάννη Παπαϊωσήφ. Η ανακοίνωση του Συλλόγου μας: «Τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του ΣΠΑΚΕ και ο πρόεδρος του, κ. Μιχάλης Κυρίτσης, εκφράζουν τη λύπη τους για την απώλεια του παλιού μπασκετμπολίστα του Ολυμπιακού και μέλους του Συλλόγου μας, Γιάννη Παπαϊωσήφ. Εκφράζουν, επίσης, τα συλλυπητήριά τους στην οικογένεια και τους οικείους του εκλιπόντος».



Ο Γιάννης Παπαϊωσήφ (δεξιά) μαζί με τον Μανώλη Λεκάκη, από ντέρμπι Παναθηναϊκός - Ολυμπιακός

## Πένθος για τον Δημήτρη Σωτηρίου



Ο Δημήτρης Σωτηρίου όταν αγωνιζόταν στον Παναθηναϊκό

Τον Ιούλιο χάσαμε επίσης έναν πολύ αγαπημένο φίλο, τον παλαίμαχο μπασκετμπολίστα Δημήτρη Σωτηρίου, ο οποίος λίγες ημέρες πριν «φύγει» αγωνιζόταν στο τουρνουά του ΣΠΑΚΕ. Ο Σύλλογός μας τον αποχαιρέτησε με την παρακάτω ανακοίνωση:

«Τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του ΣΠΑΚΕ και ο πρόεδρος του, κ. Μιχάλης Κυρίτσης, εκφράζουν τη βαθύτατη θλίψη τους για την απώλεια του Δημήτρη Σωτηρίου και τα ειλικρινή συλλυπητήριά τους στην οικογένεια του εκλιπόντος. Ο Δημήτρης ήταν ένα από τα πιο αγνά και καλοσυνάτα παιδιά του ελληνικού μπάσκετ. "Έφυγε" πολύ νωρίς και ενώ είχε συμμετάσχει κανονικά στο τελευταίο Τουρνουά Παλαιμάχων του ΣΠΑΚΕ. Ξεκίνησε να παίζει μπάσκετ στον Παναθηναϊκό και ήταν μέλος της ομάδας που κατέκτησε το Πρωτάθλημα του 1984. Αγωνίστηκε, επίσης, στην Νήαρ Ηστ, στο Περιστερί, στον Έσπερο Καλλιθέας, στον Ιωνικό Νικαίας, στον Πρωτέα κ.α.

Στη συνέχεια εργάστηκε ως προπονητής».

## Η σεζόν ολοκληρώθηκε με έναν υπέροχο επίλογο!

Με μία καταπληκτική βραδιά στο μουσικό μεζεδοπωλείο «Μαρκίζα» ολοκληρώθηκε η αγωνιστική χρονιά 2023-2024 για το Σύλλογο Παλαιμάχων Αθλητών Καλαθοσφαίρισης Ελλάδος. Η συγκέντρωση είχε την μεγαλύτερη προσέλευση από κάθε άλλη φορά και το Δ.Σ. του ΣΠΑΚΕ ευχαριστεί όλες και όλους για την παρουσία και το κέφι τους.

Μεταξύ άλλων, τα «παρών» έδωσαν τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και εκλεκτά μέλη του Συλλόγου: Μίμης Στεφανίδης, Γιώργος Γεωργίου, Μιχάλης Πουλιαντζάς, Κώστας Μπογασιώτης, Βασίλης Γκούμας, Βαγγέλης Βουρτζούμης, Σωτήρης Μανωλόπουλος, Ανδρέας Χαϊκάλης, Ανδρέας Παπαντωνίου, Κώστας Κώτσος κ.ά.

Στο τέλος της βραδιάς όλοι μαζί χειροκροτήσαμε τους θριαμβευτές της σεζόν:

**Την ομάδα του Περιστερίου**, που κατέκτησε την **1η θέση** στο 5ο Τουρνουά Ανδρών ΣΠΑΚΕ

**Την ομάδα των Καλυβίων**, που κατέκτησε τη **2η θέση** στο Τουρνουά Ανδρών ΣΠΑΚΕ

**Την ομάδα του Παναθηναϊκού**, που κατέκτησε την **3η θέση** στο Τουρνουά Ανδρών ΣΠΑΚΕ.

**Τα βραβεία του MVP** και του **1ου ριμπάουντερ** του πρωταθλήματος κατέκτησε ο **Στέφανος Καραγιάννης** από την ομάδα του Ηλυσιακού.

**Το βραβείο του 1ου στις ασίστ** κατέκτησε ο **Δημοσθένης Καραβάκης** από την ομάδα της Βάρης.

**Το βραβείο του 1ου σκόρερ** απονεμήθηκε στον **Παύλο Κουτούζη** από την ομάδα του Παναθηναϊκού.

**Το βραβείο Coach of the year** κατέκτησε η **Βίκυ Δημουλά**, προπονήτρια των γυναικών μας.



Μια παρέα από διακεκριμένα μέλη του ΣΠΑΚΕ: Από αριστερά διακρίνονται οι Κώστας Μπογασιώτης, Κωνσταντίνος Τούτουζας, Ευάγγελος Παπαλιός, Ανδρέας Χαϊκάλης, Μιχάλης Κυρίτσης, Σωτήρης Μανωλόπουλος, Ανδρέας Παπαντωνίου και Γιώργος Σπανούδακης



Ο πρόεδρος του ΣΠΑΚΕ με την Προπονήτρια της Χρονιάς Βίκυ Δημουλά



Ο Γιάννης Κομματάς, αρχηγός του Περιστερίου, με τα μετάλλια της Πρωταθλήτριας ομάδας του 5ου Τουρνουά ΣΠΑΚΕ

### Δέκα ομάδες στο 6ο Τουρνουά ΣΠΑΚΕ

Η... αυλαία του 6ου Τουρνουά ΣΠΑΚΕ Ανδρών άνοιξε στις 19 και 20 Οκτωβρίου, με τη συμμετοχή 10 ομάδων και αισθητά βελτιωμένη και πιο ποιοτική διοργάνωση.

Το ενδιαφέρον αναβαθμίζεται με τη συμμετοχή καινούργιων ομάδων και νέων παικτών. Στο τουρνουά συμμετέχουν η πρωταθλήτρια ομάδα του τελευταίου τουρνουά του Περιστερίου και οι Παναθηναϊκός, Ηλυσιακός, Πρωτέας, Καλύβια, Διόνυσος, Νίκαια, Προοδευτική, Φιλοθέη και Χαλάνδρι.

### Το Ημερολόγιο 2025!

Όπως κάθε χρόνο στις αρχές Δεκεμβρίου θα είναι έτοιμο το Επιτραπέζιο Ημερολόγιο που εκδίδει ο Σύλλογός μας για τον καλύτερο προγραμματισμό των δράσεων και των επαφών σας. Το Ημερολόγιο 2025 θα διατίθεται από τα γραφεία του ΣΠΑΚΕ (Λεωφόρος Κηφισίας 37, Μαρούσι, 15123, τηλ./fax: 2106837076).

### Μπλούζες και καπέλα ΣΠΑΚΕ!

Διατίθενται από τα γραφεία του ΣΠΑΚΕ στο κλειστό γυμναστήριο του ΟΑΚΑ (Λεωφόρος Κηφισίας 37 Μαρούσι 151 23, Τηλ./FAX: 2106837076) τα μπλουζάκια και τα καπέλα του Συλλόγου μας! Οι μπλούζες κοστίζουν 7 ευρώ και τα καπέλα 5 και είναι εξαιρετικής ποιότητας!

### Μην ξεχνάτε την συνδρομή σας!

Φίλες και φίλοι μέλη του ΣΠΑΚΕ ενισχύστε το έργο του Συλλόγου καταβάλοντας την συνδρομή σας στον αριθμό λογαριασμού **48007886** εάν έχετε λογαριασμό στην Εθνική Τράπεζα ή στον αριθμό IBAN **730110099000009948007886** εάν έχετε λογαριασμό σε άλλη τράπεζα.

Μην ξεχάσετε να καταγραφεί στην κατάθεση το επώνυμο και το όνομα σας!



## Α.Σ. ΠΑΠΑΓΟΥ

### Οι «Στρατηγοί» του ελληνικού μπάσκετ

**Ο** Αθλητικός Σύλλογος Παπάγου ιδρύθηκε το 1966 και αρχικά δημιούργησε ομάδα ποδοσφαίρου. Το τμήμα μπάσκετ ιδρύθηκε αργότερα στις αρχές της δεκαετίας του '70 με πρώτο προπονητή τον Κώστα Παπανικολάου.

Το 1975 ο τότε πρόεδρος Θεόδωρος Κυφωνίδης ζήτησε από τον Κώστα Μπογατσιώτη, τότε παίκτη της ΑΕΚ, να αναλάβει την τεχνική ηγεσία. Ο Μπογατσιώτης βρήκε στην ομάδα τους Θανάση Σιδέρη, Δημήτρη Κατακαλαίο, Θόδωρη Καραγιώργη, Δημήτρη Βογιατζόγλου, Στέλιο Παγίδα (τον αδελφό του Δημήτρη), Μάνο Λινοξυλάκη (αδελφός του Νίκου που στην συνέχεια σπούδασε και έπαιξε μπάσκετ στο Hellenic College με κόουτς τον Ρίτσαρντ Ντουκσάιρ), Κρασώνη κ.α.

Ο Μπογατσιώτης άρχισε το... παιδομάζωμα από την περιοχή του Παπάγου, του Χολαργού και της Αγίας Παρασκευής και έτσι σε μικρό διάστημα μαζεύτηκαν 300 παιδιά στις ακαδημίες, ενώ ο σύλλογος δημιούργησε και γυναικεία ομάδα. Το κλειστό γήπεδο του Παπάγου - το περίφημο «Σαλούν» - δεν είχε κατασκευαστεί ακόμη και οι προπονήσεις γίνονται τις καθημερινές στο γήπεδο του Γυμνασίου της περιοχής και τα Σαββατοκύριακα στο ανοιχτό γήπεδο των Ελληνορώσων. Από το... παιδομάζωμα του Μπογατσιώτη αναδείχθηκαν οι Δημήτρης Παγίδας, Στέργιος Κουφός, Κώστας Ζέρβας, Βαγγέλης Λογοθέτης, Νίκος Λινοξυλάκης, Αποστόλης Σύγγελος κ.α., οι παίκτες δηλαδή που αποτέλεσαν τον «κορμό» της ομάδας που ανέβηκε το 1990 στην Α1.

Συνεργάτης του Μπογατσιώτη ήταν ο συμπαίκτης του στην ΑΕΚ Νίκος Αποστολίδης, που εργάστηκε στα παιδικοεφηβικά τμήματα του συλλόγου, ενώ την δεκαετία του '80 ήρθε με μεταγραφή από τον Παναθηναϊκό ο Νίκος Γκάρος που ήταν για χρόνια βασικό στέλεχος της ομάδας.

Το 1981 ο Μπογατσιώτης παίρνει μεταγραφή ως παίκτης στον Παπάγου και προπονητής αναλαμβάνει ο Κώστας Διαμαντόπουλος. Ο Μπογατσιώτης αγωνίστηκε έως το 1983 και στην συνέχεια επανήλθε ως προπονητής. Το 1986 ο Παπάγου ανέβηκε στην Β' Εθνική με παίκτες τους Σιδέρη, Παγίδα, Κουφό, Γκάρο, Πέτρο Ελευθεριάδη, Ν. Λινοξυλάκη, Δημήτρη Φαραντούρη, Σύγγελο κ.α., προπονητή τον Διαμαντόπουλο και πρόεδρο τον αείμνηστο Θεόδωρο Καρατζά. Ύστερα από τρία χρόνια, το 1989 οι «Στρατηγοί» προβιβάζονται στην Α2 με τον ίδιο «κορμό» (Παγίδας, Κουφός, Γκάρος, Σύγγελος, Λινοξυλάκης) και τους Κώστα Ζέρβα, Βαγγέλη Λογοθέτη, που έχουν αναδειχθεί από τα «σπλάχνα» του συλλόγου, και Νότη Κονδύλη ο οποίος έχει αποκτηθεί από τον Ποσειδώνα Νέου Ψυχικού. Προπονητής έχει αναλάβει ο Περικλής Ταυρόπουλος. Ο Παπάγου συνεχίζει την ανοδική πορεία του και ένα χρόνο αργότερα, το 1990, προβιβάζεται στην Α1 για πρώτη φορά στην ιστορία του με το ίδιο ρόστερ της ανόδου στην Α2 με την προσθήκη του Γιώργου Σιγάλα που είχε παραχωρηθεί με την μορφή δανεισμού από τον Ολυμπιακό και τον Ταυρόπουλο να παραμένει στο «τιμόνι».

Στην Α1 οι «Στρατηγοί» μένουν μια σεζόν (1991-92), αλλά επι-



Η ομάδα του Παπάγου τη σεζόν 1981-82. Διακρίνονται από αριστερά όρθιοι οι: Δημήτρης Φαραντούρης, Χρήστος Κεκάκης, Θανάσης Μαρκατάς, Κώστας Διαμαντόπουλος (προπονητής), Κώστας Μπακόπουλος (έφορος), Νώντας Κόκκινος, Θοδωρής Καραγιώργης και Κώστας Μπογατσιώτης. Καθιστοί από αριστερά οι: Γιώργος Μπούζης, Δημήτρης Κατακαλαίος, Τάκης Παυλόπουλος, Στέργιος Κουφός, Χρήστος Αθανασιάδης και Σωτήρης Βούικας

στρέφουν το 1993 και το «ασανσέρ» συνεχίζεται έως το 1995 που ανεβαίνουν και πάλι με κόουτς τον Κουφό.

Την σεζόν 1996-97, ο Παπάγου κάνει την καλύτερη αγωνιστική χρονιά του στην Α1: Τερμάτισε 7ος και προκρίθηκε στο Κύπελλο Κόρατς με προπονητή τον Κώστα Μίσσα και παίκτες τον αείμνηστο Αλφόνσο Φορντ και τους Τόνι Κόστνερ, Γιώργο Λιμνιάτη, Γρεγκ Ρόμπινσον, Μιχάλη Υφαντή, Τάσο Κανταρζή, Γιώργο Χρυσανθόπουλο κ.α.

Ο Παπάγου έπαιξε για τελευταία φορά στην Α1 το 1999. Ανέδειξε δύο σπουδαίους σκόρερ του ελληνικού μπάσκετ, τον Γιώργο Διαμαντόπουλο, γιό του Κώστα, και τον Αλέξη Κυρίτη, γιό του Μιχάλη, ενώ για χρόνια έπαιξε στην ομάδα ο πρώην προπονητής της Εθνικής Σωτήρης Μανωλόπουλος.

Ο Καρατζάς έγινε ο πρώτος πρόεδρος της ΕΣΑΚ, του σημερινού ΕΣΑΚΕ, το 1992, ενώ μεγάλη ήταν η προσφορά στον σύλλογο του αείμνηστου Σπύρου Βαρυπάτη και του Αριστείδη Γολέμη, ο οποίος διετέλεσε μετά τον Καρατζά πρόεδρος και στην συνέχεια αντιπρόεδρος της ΕΟΚ.



Ο Παπάγου την αγωνιστική περίοδο 1984-85. Διακρίνονται από αριστερά όρθιοι οι: Κώστας Μπογατσιώτης (προπονητής), Νίκος Γκάρος, Σωτήρης Κωτισιόπουλος, Πέτρος Ελευθεριάδης, Θανάσης Σιδέρης, Επαμεινώνδας Κόκκινος, Κερασσώτης (έφορος). Καθιστοί από αριστερά οι: Στέργιος Κουφός, Θανάσης Τζουμαλάκος, Τάκης Παυλόπουλος, Κώστας Ζέρβας, Χρήστος Μπάγιος