

Παύλος Σταμέλος: «Συμπαίκτες και αντίπαλοι είναι κομμάτι της ζωής μου»

Βίκυ Δημουλά: «Οι αθλήτριες μου δίνουν δύναμη»!

Κλείσαμε την σεζόν όμορφα και μελωδικά

Α.Ο. ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ

Η ομάδα που έκανε το όνειρο πραγματικότητα

Το Πρωτάθλημα του ΣΠΑΚΕ αλλάζει και γίνεται πιο ανταγωνιστικό!

Προς αλλαγή του τρόπου διεξαγωγής του και αναβάθμισης οδεύει το Πρωτάθλημα του ΣΠΑΚΕ μετά την χρησιμική και εποικοδομητική διαβούλευση του προέδρου του ΣΠΑΚΕ κ. Μιχάλη Κυρίτη και του Οργανωτικού Υπευθύνου του Πρωταθλήματος κ. Παναγιώτη Τσεκούρα με τους εκπροσώπους των ομάδων που μετέχουν στην διοργάνωση.

Η αλλαγή που είναι στα... σκαριά να πραγματοποιηθεί για την καλύτερη διεξαγωγή του Πρωταθλήματος είναι να δημιουργηθούν δύο κατηγορίες. Στην πρώτη θα αγωνίζονται παλαίμαχοι αθλητές των ηλικιών 40 έως 55 και στην δεύτερη 55 και πάνω, δηλαδή θα είναι κατηγορία 55+.

Έτσι στο Πρωτάθλημα του ΣΠΑΚΕ θα υπάρχει «υγιής» ανταγωνισμός και οι προϋποθέσεις για όλες τις ομάδες θα είναι ίδιες. Θα γίνονται, επίσης, πιο ανταγωνιστικά και με μεγαλύτερο ενδιαφέρον παιχνίδια.

Η συνάντηση του προέδρου και του κ. Τσεκούρα με τους εκπροσώπους των ομάδων θα επαναληφθεί στις 14 του ερχόμενου Οκτωβρίου για τις οριστικές επαφές.

Όσοι παλαίμαχοι αθλητές και ομάδες θέλουν να δηλώσουν συμμετοχή στο Πρωτάθλημα ΣΠΑΚΕ μπορούν να απευθυνθούν στο τηλέφωνο των γραφείων του Συλλόγου 210 6837076 και στο mail basketspake@gmail.com.

Προχωράμε με νέες ιδέες και καινοτομίες!

Φίλες και φίλοι

Αρχικά να συγχαρούμε την Εθνική μας ομάδα για την κατάκτηση του χάλκινου μεταλλίου στο Ευρωπαϊκό. Είναι πολύ ευχάριστο για το ελληνικό μπάσκετ ότι επιστρέψαμε στα μετάλλια μετά από 16 χρόνια.

Ελπίζω να περάσετε ένα όμορφο καλοκαίρι και να ξεκουραστήκατε, κυρίως πνευματικά και ψυχικά. Εύχομαι σε όλες και όλους να περάσουμε ένα φθινόπωρο με ωραίες και δημιουργικές στιγμές.

Να αρχίσουμε τη νέα σεζόν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο σε όλους τους τομείς που δραστηριοποιούμαστε. Στον Σύλλογο μας ετοιμάζουμε κάποιες σημαντικές αλλαγές στον τρόπο διεξαγωγής του Πρωταθλήματος μας ώστε να υπάρχει ισότιμος ανταγωνισμός και η διοργάνωση να είναι πιο ελκυστική για τους παλαίμαχους αθλητές, προκειμένου να πάρουν μέρος και να χαρούν το παιχνίδι. Είμαστε, άλλωστε, ένας Σύλλογος που πρεσβεύει το «fairplay». Ήμαστε ο μοναδικός Σύλλογος Παλαίμαχων με μέλη, γυναίκες και άνδρες ανεξαρτήτως σωματειακής προέλευσης. Και μόνο με την σύσταση και την λειτουργία μας δίνουν το παράδειγμα ότι ο αθλητισμός ενώνει και μας βοηθάει να είμαστε πιο υγιείς και πιο ολοκληρωμένοι ως άνθρωποι.

Ο Σύλλογος μας λοιπόν, ετοιμάζεται για τη νέα σεζόν και είναι πολύ σημαντική η δική σας συμμετοχή, των μελών του στις εκδηλώσεις μας αλλά και στην διαμόρφωση των πρωτοβουλιών μας.

Είναι πολύ χρήσιμες οι ιδέες, είναι εξαιρετικά εποικοδομητική η ανταλλαγή απόψεων. Μπορείτε να κάνετε τις προτάσεις είτε στο τηλέφωνο ή το mail του Συλλόγου είτε να μας επισκεφθείτε στα νέα μας γραφεία στο κλειστό γήπεδο του ΟΑΚΑ.

Σας ευχαριστώ και να ανυπομονώ να σας δω από κοντά!

Μ. Κυρίτης, Πρόεδρος Δ.Σ.



ΠΑΥΛΟΣ ΣΤΑΜΕΛΟΣ

«Ήταν... πέτρινα χρόνια αλλά ρομαντικά»



Ο Παύλος Σταμέλος τρίτος όρθιος από αριστερά στην Εθνική ομάδα του 1971. Διακρίνονται, επίσης, όρθιοι από αριστερά οι Κατσαφάδος, Χριστοφόρου, μετά τον Σταμέλο οι Φωσσές, Κόντος, Τρόντζος. Καθιστοί από αριστερά οι Γιαννουζάκος, Ιορδανίδης, Διαμαντόπουλος, Ραφτόπουλος, Γ. Πολίτης και Μπογατσιώτης.

Ο Παύλος Σταμέλος άρχισε να παίζει μπάσκετ έχοντας ως πρότυπο τον Γιώργο Κολοκυθά, στην πρώτη ομάδα του «Μύτου», τον ιστορικό Σπώρτιγκ και εξελίχθηκε σε έναν από τους κορυφαίους σκόρερ στην ιστορία του ελληνικού μπάσκετ. Είναι 8ος σκόρερ στα χρονικά της Α' Εθνικής (από το 1964) με 6.645 πόντους. Κατά μέσο όρο σκόραρε 18,4 πόντους ανά αγώνα στην Α' Εθνική, στην οποία έχει 361 συμμετοχές με το Σπώρτιγκ (1964-1979 και 1984-85) και την ΑΕΚ (1979-81)! Ο γεννημένος στις 2 Αυγούστου 1950 Σταμέλος είναι «γέννημα θρέμμα» των Πατρίων. Το σπίτι του απείχε 500 μέτρα από το ανοιχτό την δεκαετία του '50 γήπεδο του Σπώρτιγκ. Ως πιτσιρικάς πήδαγε με τους φίλους του την μάντρα του γηπέδου για να παρακολουθή-

σει τους Νικήτα Αλιμπράντη, Γιώργο Κολοκυθά, Γιώργο Μπαρλά, Γιώργο Διαμαντόπουλο, τα μεγάλα «αστέρια» του Σπώρτιγκ εκείνη την εποχή. Μια ημέρα που βρέθηκε στο γήπεδο της Λεοντείου των Πατρίων για να παίξει μπάσκετ με τους φίλους του, τον είδε ο Ισίδωρος Γαρμπής, μετέπειτα συμπαίκτης του, και τον προέτρεψε να γραφτεί στο Σπώρτιγκ. Ο Σταμέλος τον άκουσε και γράφτηκε στον Σπώρτιγκ τον Αύγουστο του 1964. Ένα μήνα αργότερα, τον Σεπτέμβριο, ο Μίμης Στεφανίδης, ο «Κούκλος του ελληνικού μπάσκετ», του ανακοίνωσε ότι θα είναι μέλος της πρώτης ομάδας. Ο Στεφανίδης ήταν τότε προπονητής της ανδρικής ομάδας του Σπώρτιγκ. Ο Σταμέλος έπαιξε συμπαίκτης με όλους εκείνους τους παίκτες, Αλιμπράντη, Μπαρλά, Διαμαντόπουλο κ.α.

πλην Κολοκυθά, που θαύμαζε μικρός. Πριν καν γίνει 18 ετών έπαιξε για πρώτη φορά στην Εθνική ομάδα, στην οποία έχει συνολικά 53 συμμετοχές. Δύο χρόνια νωρίτερα, στα 16 του, είχε παίξει με την Εθνική Εφήβων στο Μπρίντζ της Ιταλίας σε διεθνές τουρνουά με 12 ομάδες και του είχαν απονεμίσει ένα κύπελλο γιατί ήταν ο μικρότερος παίκτης της διοργάνωσης. Είναι από τις στιγμές που έχουν μείνει ανεξίτηλες στην μνήμη του! Την σεζόν 1977-78 αναδείχθηκε πρώτος σκόρερ της Α' Εθνικής με 601 πόντους. Ήταν δεύτερος σκόρερ δύο σεζόν, την αγωνιστική χρονιά 1969-70 (457 πόντοι) και την περίοδο 1970-71 (677 πόντοι) και 3ος την σεζόν 1974-75 (547 πόντοι). «Τα χρόνια που παίζαμε μπάσκετ ήταν... πέτρινα αλλά ρομαντικά», σχο-

λιάζει ο Παύλος Σταμέλος και εξηγεί: «Σχεδόν δεν πληρωνόμαστε, μόνο στον Ολυμπιακό ή στον Παναθηναϊκό έπαιρναν λίγο παραπάνω χρήματα. Εμείς, όμως, παίζαμε για τους φίλους μας, την ομάδα της γειτονιάς μας, την φανέλα. Και παίζαμε με πολύ πάθος. Τα θυμάμαι πολύ ωραία και κάναμε ωραίες φιλίες».

«Ο Γκάλης έφερε την... επανάσταση στο ελληνικό μπάσκετ», συνεχίζει ο Σταμέλος. «Με τον Γκάλη έγιναν τα συμβόλαια και οι αμοιβές εκτινάχθηκαν. Δεν με πειράζει που δεν έβγαλα λεφτά από το μπάσκετ. Δεν είναι μόνο λεφτά ο αθλητισμός. Ο αθλητισμός μας ανταπέδωσε γι' αυτά που δώσαμε, σεβασμό και ένα «όνομα». Άλλωστε σήμερα υπάρχουν αθλητές σε άλλα σπορ που προπονούνται από το πρωί έως το βράδυ χωρίς να περιμένουν να πάρουν χρήματα».

«Εάν ο Σπώρτιγκ κράταγε τον Κολοκυθά θα κατακτούσαμε Πρωταθλήματα γιατί θα είχαμε πεντάδα τους Αντώνη Πανταζή, Γιώργο Μπαρλά, Κώστα Διαμαντόπουλο, τον Κολοκυθά και εμέ-



Ο Σταμέλος στην πεντάδα της ΑΕΚ την σεζόν 1979-80, δεύτερος από δεξιά. Διακρίνονται, επίσης, από αριστερά οι Μηνάς Γκέκος, Μιχάλης Γιαννουζάκος, Βασίλης Γκούμας μετά τον Σταμέλο ο Σταύρος Βαφόπουλος

να», επισημαίνει ο Σταμέλος. «Βέβαια είχαμε υπολογίσιμη ομάδα και πολύ συχνά τερματίζαμε στην 5η θέση. Ο Κολοκυθάς, ωστόσο, ήταν φαινόμενο, χωρίς προπόνηση έβαζε 40 πόντους στους Γιουγκοσλάβους και έβγαине πρώτος σκόρερ στα Πανευρωπαϊκά Πρωταθλήματα».

«Δεν μπορώ να δω σε κάποιον σημερινό παίκτη τον εαυτό μου γιατί εγώ έπαιξα σέντερ με ύψος 1μ.93», σχολι-

άζει ο μεγάλος σκόρερ του Σπώρτιγκ, της ΑΕΚ και του Αιόλου, στον οποίο έκλεισε την καριέρα του. «Σήμερα θα ήμουν το πολύ «δυσάρι». Εγώ αντέγραψα τις κινήσεις του Γιώργου Κολοκυθά, το πίβω με στροφή στον αέρα, το πέρασμα από την εσωτερική κ.α.».

Στην δεκαετία του '80 ο Σταμέλος ασχολήθηκε με την προπονητική σε Δάφνη Δαφνίου, Αιγάλεω, Ηλυσιακό, Πατήσια και Παπάγου αλλά δεν του άρεσε και σταμάτησε. «Δεν μου άρεσε ότι πάντα έφταιγε ο προπονητής, πως τότε τα χρήματα ήταν λίγα, κάποιες συμπεριφορές παικτών μου», εξηγεί ο ίδιος. Του άρεσε ότι έρχονταν οι μαθητές του στο Κολέγιο Αθηνών και τον έβλεπαν όταν έπαιζε. Ο Σταμέλος ήταν για 35 χρόνια Καθηγητής Φυσικής στο Κολέγιο και προπονητής των ομάδων μπάσκετ.

Είναι, επίσης, πολύ καλός τραγουδιστής. «Πηγαίναμε με συμμαθητές μου στην Πλάκα, στις μπουάτ, στον Χατζή, στο Νέο Κύμα», θυμάται ο ίδιος. «Εμαθα κιθάρα μόνος μου και μου αρέσει να τραγουδάω στις παρέες». «Ο ΣΠΑΚΕ έχει πρόεδρο έναν εξαιρετικό φίλο τον Μιχάλη Κυρίτη», τονίζει ο Σταμέλος και επισημαίνει: «Το μπάσκετ έχει πολύ καλά παιδιά. Εκτιμώ όλους τους συμπαίκτες και τους αντιπάλους μου. Είναι... κομμάτι της ζωής μου. Εύχομαι να έχουν πάντα υγεία!»



Με αντίπαλο τον Γιαννουζάκο σε αγώνα Σπώρτιγκ - ΧΑΝΘ, ενώ παρακολουθεί την φάση ο Διονύσης Ανανιάδης, πλέι μέικερ της ομάδας της Θεσσαλονίκης

Όμορφος επίλογος για μια εξαιρετική χρονιά

Με μια υπέροχη βραδιά στο μουσικό μεζεδοπωλείο «Μαρκίζα» ολοκληρώσαμε τη σεζόν 2024-25, ευχηθήκαμε καλό καλοκαίρι και ανανεώσαμε το ραντεβού μας εν όψει της καινούργιας αγωνιστικής χρονιάς.

Το «παρών» στο καθιερωμένο ετήσιο δείπνο μας έδωσαν πολλά μέλη του Συλλόγου μας και μας τίμησε με την παρουσία του ο Γιάννης Μακρίδης, ο οποίος επιχειρηματικά διαπρέπει στη Νότιο Αφρική και αυτή την περίοδο κάνει διακοπές στην πατρίδα.

Ήταν, επίσης, κοντά μας ο Μίμης Στεφανίδης, ο πρώην γενικός γραμματέας Αθλητισμού, ο Νίκος Έξαρχος, ο Ανδρέας Χαϊκάλης, ο Βασίλης Γκιούσμας, ο παλαίμαχος σπουδαίος βολεϊμπολίστας Μιχάλης Γεωργαντής κ.ά.

Κατά τη διάρκεια της βραδιάς βραβεύθηκαν:

- **Ο Παναθηναϊκός**, Πρωταθλητής του Πρωταθλήματος του ΣΠΑΚΕ για τη σεζόν 2024-25 από τον Γιάννη Μακρίδη. Ο αρχηγός της ομάδας, Μανώλης Καλογερόπουλος, αφιέρωσε τον τίτλο στη μνήμη του Δημήτρη Σωτηρίου, που «έφυγε» από τη ζωή πριν από ένα χρόνο και τον οποίο δεν ξεχνάμε.

- **Το Περιστερί**, που κατέκτησε τη δεύτερη θέση στο Πρωτάθλημα του ΣΠΑΚΕ, και τα Καλύβια, που κατέλαβαν την τρίτη θέση.

- **Ο Παύλος Κουτούζης** του Παναθηναϊκού ως MVP από τον αντιπρόεδρο του Συλλόγου μας και μεγάλη «δόξα» της ΑΕΚ, Χρήστο Ζούπα.

- **Η γυναικεία ομάδα του ΣΠΑΚΕ** για τη συμμετοχή της στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα. Την ομάδα μας αποτελούσαν οι Αναστασία Γουναρά, Ευαγγελία Μπάμπη, Κωνσταντίνα Ουζούνη, Αθηνά Εξωμανίδου, Σοφία Μπασιά-



κου, Ελευθερία Μακρυνίκα, Βίβιαν Γκόγκου, Χριστίνα Φιλίππου, Μελπομένη Σπυρή, Μαρία Αβραμοπούλου, Ειρήνη Καπαί και Χαρίκλεια Βάκρου.

- **Η ανδρική ομάδα του ΣΠΑΚΕ +60** για την πρώτη θέση που κατέκτησε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα. Την ομάδα μας αποτελούσαν οι Μανώλης

Καλογερόπουλος, Γιάννης Κομματάς, Βασίλης Μπουγιούκος, Αλέξανδρος Μπουρμπούλης, Παναγιώτης Σπανός, Νικόλαος Ράπτης, Βασίλης Βασιλειάδης, Γιάννης Καλογεράς, Πέτρος Τσαμπουνάρης, Γιώργος Τυροκόμος, Χρήστος Γκολογιάννης και Γιώργος Νάσσου.



ΒΙΚΥ ΔΗΜΟΥΛΑ

«Έχουμε γίνει μια πολύ ωραία παρέα, στη γυναικεία ομάδα του ΣΠΑΚΕ»

«**Ν**ιώθω τυχερή γιατί βλέπω τα κορίτσια ανεξάρτητα με την ηλικία τους να βγάζουν στο γήπεδο πάθος, αγάπη για το άθλημα και μεγάλη προσπάθεια για να βελτιωθούν», δηλώνει η Βίκυ Δημουλά, προπονήτρια της γυναικείας ομάδας του ΣΠΑΚΕ, της πρώτης ομάδας του γυναικείου βετερανισμού στην Ελλάδα.

Με τη Δημουλά συζητήσαμε για όσα αφορούν το γυναικείο μπάσκετ στη χώρα μας και αρχίσαμε από την προσπάθεια της Εθνικής στο πρόσφατο Ευρωπαϊκό που έγινε στο ΣΕΦ: «Είδα μια πολύ καλή προσπάθεια από τα κορίτσια, αλλά είμαστε πίσω σε αρκετά πράγματα και μας λείπει η εμπειρία για να είμαστε ανταγωνιστικοί σε πανευρωπαϊκό επίπεδο».

Ήταν πολύ ενθαρρυντική η παρουσία του φιλάθλου κοινού στο γήπεδο, γιατί δείχνει ότι υπάρχει ενδιαφέρον για το μπάσκετ γυναικών στην χώρα μας».

«Χρειαζόμαστε βελτίωση της αθλητικότητας μας και καλύτερη τεχνική κατάρτιση», επισημαίνει για την Εθνική Γυναικών η Δημουλά και τονίζει: «Υπάρχει μέλλον στην Ελλάδα στο μπάσκετ γυναικών. Υπάρχουν ταλέντα και κορίτσια με προοπτική αλλά χρειάζεται περισσότερη δουλειά. Έχουμε ελλείψεις στην τεχνική κατάρτιση και φταίμε κυρίως οι προπονήτριες και οι προπονητές, και μετά τα κορίτσια».



Η Βίκυ Δημουλά τρίτη από δεξιά μαζί με τις αθλήτριες του ΣΠΑΚΕ που πήραν μέρος στο 1ο «3on3» παλαίμαχων αθλητριών του Συλλόγου μας

«Θεωρώ ότι υπάρχει θέληση από τα κορίτσια και πως τα επόμενα χρόνια θα υπάρχει άνοδος του ελληνικού γυναικείου μπάσκετ», είναι η ελπιδοφόρα εκτίμηση της Δημουλά, που σχολιάζει σχετικά με το επίπεδο του Πρωταθλήματος: «Στο Πρωτάθλημα πράγματι δεν υπάρχει ξεκάθαρο φαβορί για τον τίτλο. Φαίνεται ότι οι Ολυμπιακός, Παναθηναϊκός και Αθηναϊκός θα παλέψουν για τον τίτλο. Δεν θα γίνει ότι τα προηγούμενα χρόνια που γνωρίζαμε πριν αρχίσει η διοργάνωση ποια ομάδα θα είναι πρωταθλήτρια».

«Είναι καλό ότι υπάρχει μεγαλύτερος ανταγωνισμός για τον τίτλο», σημειώνει

η προπονήτρια της ομάδας των επίλεκτων αθλητριών του ΣΠΑΚΕ. «Πρέπει, ωστόσο, να πλησιάσουν και οι υπόλοιπες ομάδες τις τρεις κορυφαίες. Μακάρι να υπάρξει και τέταρτη και πέμπτη διεκδικήτρια του τίτλου».

Η Βίκυ Δημουλά ως αθλήτρια του Παγκρατίου ήταν μέλος των Εθνικών Ομάδων Γυναικών από τα πρώτα... βήματά τους μετά την επανασύστασή τους το 1983 και θυμάται ότι: «Εγώ ξεκίνησα στην Εθνική Γυναικών το 1984. Ήμουν από τις πρώτες κοπέλες που κλήθηκαν μετά την επανασύσταση της Εθνικής Γυναικών. Θυμάμαι τις εποχές που συμμετείχαμε

ως Εθνική Γυναικών στο Βαλκανικό Νεανίδων και χάναμε από τη Βουλγαρία, τη Ρουμανία και τη Γιουγκοσλαβία με 60 πόντους».

«Από τότε έχουν γίνει μεγάλα βήματα προόδου στο μπάσκετ γυναικών, έχουμε πλησιάσει στο κορυφαίο ευρωπαϊκό επίπεδο, αλλά χρειάζεται ακόμη υπομονή και δουλειά», σχολιάζει η Δημουλά, που τη φετινή σεζόν είναι παράλληλα προπονήτρια ακαδημιών στον Άθλο Ηλιούπολης και στο Κουκάκι.

«Συνεχίζουμε τη νέα σεζόν να δίνουμε την ευκαιρία σε πρώην παίκτριες να παίξουν ξανά το αγαπημένο τους άθλημα», αναφέρει η Δημουλά για την ομάδα του ΣΠΑΚΕ και υπογραμμίζει: «Μαζεύομαστε οι παλιές συμπαίκτριες και αντίπαλες και ίσως το πιο σημαντικό είναι η παρέα που κάνουμε έξω από το γήπεδο. Όπου μπορούμε να παίξουμε για φιλανθρωπικούς σκοπούς και να βοηθήσουμε συνανθρώπους μας, που έχουν ανάγκη, το κάνουμε με χαρά».

«Η κατάληξη της σεζόν είναι το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα τον ερχόμενο Μάιο και στη διοργάνωση αυτή θα έχουμε την ευκαιρία για πιο ανταγωνιστικές αναμετρήσεις», συνεχίζει η Δημουλά και επισημαίνει: «Η όλη προσπάθεια, η πρώτη γυναικείου βετερανισμού στην Ελλάδα, δεν θα μπορούσε να καρποφορήσει χωρίς τη στήριξη, τις γνώσεις και την αγάπη του προέδρου του ΣΠΑΚΕ, Μιχάλη Κυρίτη. Μεγάλη είναι η βοήθεια της αντιπροέδρου του ΣΠΑΚΕ και προέδρου της Γυναικείας Επιτροπής, Μιμής Μαρσέλου, η οποία λύνει τα προβλήματα της καθημερινότητας».

«Επίσης, όλα τα υπόλοιπα μέλη της Γυναικείας Επιτροπής δίνουν τον καλύτερο εαυτό τους για να συγκεντρώσουμε όσες περισσότερες αθλήτριες γίνεται και να τις φέρουμε ξανά στο γήπεδο», σημειώνει η Δημουλά.

«Η δουλειά μου ως προπονήτριας της ομάδας του ΣΠΑΚΕ δεν είναι η κλασική δουλειά μιας κόουτς, αλλά ειλικρινά νιώθω τυχερή, γιατί βλέπω τα κορίτσια, ανεξάρτητα από την ηλικία τους, να βγάζουν στο γήπεδο πάθος, αγάπη για το άθλημα και μεγάλη προσπάθεια για να βελτιωθούν», τονίζει η Δημουλά. Και ακολούθως εξηγεί: «Είναι συγκινητική η στήριξη της μιας προς την άλλη και η αγάπη τους για την ομάδα. Πραγματικά, οι αθλήτριές μας μου δίνουν δύναμη. Είναι απίστευτο να βλέπεις παίκτριες 55 ετών να προσπαθούν να βελτιωθούν και να διορθώσουν στοιχεία του παιχνιδιού τους».

Σε ανταμείβει η συμπεριφορά των κοριτσιών στο γήπεδο και είναι πολύ σημαντικό ότι έχουμε δεθεί αυτά τα δύο χρόνια που υπάρχει η ομάδα και έχουμε γίνει μια πολύ ωραία παρέα».

Στο Άργος για καλό σκοπό η γυναικεία ομάδα του ΣΠΑΚΕ



Η γυναικεία ομάδα του ΣΠΑΚΕ συμμετείχε το Σάββατο 6 και την Κυριακή 7 Σεπτεμβρίου σε τουρνουά που διοργάνωσαν στο Άργος οι Αδασοί. Έπαιξε απέναντι στην ομάδα της Άμιλλας Περιστερίου, που αγωνίζεται στην Α2 Γυναικών, συμμετείχε στην εθελοντική αιμοδοσία η οποία διοργανώθηκε από τους «Δεσμούς Αίματος» Αργολίδας και πέρασε ένα ευχάριστο διήμερο στο Άργος.

Με την ομάδα του ΣΠΑΚΕ υπό τις οδηγίες της κόουτς Βίκυς Δημουλά έπαιξαν οι εξής αθλήτριες: Αθηνά Εξωμανίδου, Κωνσταντίνα Ουζούνη, Κατερίνα Ναζίρη, Βιβή Γκόγκου, Έβελυν Μπαμπάϊ, Μαρία Τσαλίδου, Άννα Καρακλή, Ελευθερία Μακρυνίκα, Σπύρη Μένια, Ντέπη Μανέα, Χριστιάννα Φιλίππου.

Μπλούζες και καπέλα ΣΠΑΚΕ!

Διατίθενται από τα γραφεία του ΣΠΑΚΕ στο κλειστό γυμναστήριο του ΟΑΚΑ (Λεωφόρος Κηφισίας 37 Μαρούσι 151 23, Τηλ./FAX: 2106837076) τα μπλουζάκια και τα καπελάκια του Συλλόγου μας! Οι μπλούζες κοστίζουν 7 ευρώ και τα καπέλα 5 και είναι εξαιρετικής ποιότητας!

Μην ξεχνάτε την συνδρομή σας!

Φίλες και φίλοι μέλη του ΣΠΑΚΕ ενισχύστε το έργο του Συλλόγου καταβάλλοντας την συνδρομή σας στον αριθμό λογαριασμού **48007886** εάν έχετε λογαριασμό στην Εθνική Τράπεζα ή στον αριθμό IBAN **730110099000009948007886** εάν έχετε λογαριασμό σε άλλη τράπεζα.

Μην ξεχάσετε να καταγραφεί στην κατάθεση το επώνυμο και το όνομα σας!

allstarbasket.gr allstarbasket.gr allstarbasket.gr

ALLSTAR BASKET

ΚΑΘΕ ΠΡΩΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ ΤΟΥ ΜΗΝΑ ΣΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ

Α.Ο. ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ

Το «τρένο» του Γιώργου Καλαφατάκη

Ο Αθλητικός Όμιλος Αμπελοκήπων ιδρύθηκε το 1954 μετά την συγχώνευση της Νίκης Αμπελοκήπων με την Αθλητική Ένωση Αμπελοκήπων, που είχε πρωτοδημιουργηθεί το 1929 ως Ήφαιστος Αθηνών.

Το τμήμα καλαθοσφαίρισης του Αθλητικού Ομίλου Αμπελοκήπων δημιουργήθηκε το 1955. Οι Αμπελόκηποι είχαν εκείνη την εποχή και γυναικεία ομάδα μπάσκετ, η οποία πρωταγωνίστησε με την ένταξη της αείμνηστης Δήμητρας Ζαπονίδου μετά την διάλυση της γυναικείας ομάδας του Πανιώνιου. Την πρωτοβουλία για την μετακίνηση της Ζαπονίδου είχε ο τότε πρόεδρος του συλλόγου Μηνάς Βουρδουμπάκης.

Στις δεκαετίες '70 και '80 οι Αμπελόκηποι ως ομάδα Α' ΕΣΚΑ ανέδειξαν ορισμένους αξιόλογους αθλητές που έπαιξαν στην Α' Εθνική τους Δημήτρης Φαφούτη (αγωνίστηκε στο Μαρούσι), Δημήτρη Αναγνώστου, Γιώργο Μπάρμπα (έπαιξαν στον Πανελλήνιο) και τον Γιώργο Καλαφατάκη, που μεταγράφηκε στον Ιωνικό Νίκαιας του Παναγιώτη Γιαννάκη.

Ο «Καλάφας» ενώ ακόμη έπαιζε στον Ιωνικό ανέλαβε προπονητής των Αμπελοκήπων την σεζόν 1984-85 και επέστρεψε στην τεχνική ηγεσία της ομάδας το 1987.

Από την επόμενη χρονιά, το 1988 άρχισε το... παιδομάζωμα στην έδρα του συλλόγου, το ανοιχτό γήπεδο του 7ου Κέντρου Νεότητας πίσω από το ξενοδοχείο Πρέζιντντ, από τον Καλαφατάκη και το «χτίσιμο» του συνόλου που σύντομα θα εντυπωσίαζε με την προώθηση στην πρώτη ομάδα του Τζανή Σταυρακόπουλου, πρωταθλητή Ευρώπης το 1996 με τον Παναθηναϊκό.

Ο Τζανής εκείνη την εποχή έπαιζε σέντερ χάρις στην ικανότητα του στο άλμα που είχε αποκτήσει ως αθλητής του βόλεϊ του Εσπέρου Καλλιθέας.

Το 1989 οι Αμπελόκηποι προβιβάστηκαν από την Β' ΕΣΚΑ στην Α'. Οι 15χρονοι Γιώργος Φλώρος, Πάνος Παναγιωταράκος, ο ακόμη πιο μικρός Αντώνης Κυρίσης πλαισίωσαν τον Σταυρακόπουλο. Στην πορεία προστέθηκαν ο Δημήτρης Πατρίκης από την Πύλο, ο φοιτητής στην Αθήνα από τα Χανιά τότε, ο αείμνηστος Πέτρος Οικονομάκης κ.α.

Η πορεία της ομάδας ήταν φρενήρης ανεβαίνοντας κάθε χρόνο κατηγορία. Το 1994 οι Αμπελόκηποι έφτασαν στην Α1 για πρώτη φορά στην ιστορία του συλλόγου. Στους Σταυρακόπουλο, Φλώρο, Παναγιωταράκο, που πρωταγωνιστούσαν,



Οι πρωταθλητές της Α2 την σεζόν 1993-94 Αμπελόκηποι. Διακρίνονται από αριστερά όρθιοι οι Καλαφατάκης (προπονητής), Ασπρούλιας, Ευαγγελίου, Πατρίκης, Καλόγηρος, Οικονομάκης, Σταυρακόπουλος, Μπούχερτ. Καθιστοί από αριστερά οι Παρασκευόπουλος, Κυρίσης, Μαραγκόπουλος, Παναγιωταράκος και Φλώρος

και στους Πατρίκη, Οικονομάκη, Παναγιώτη Μαραγκόπουλο, Δημήτρη Καλόγηρο προστέθηκαν οι Αμερικανοί Λόρενς Φάντεμπεργκ, Ασράφ Αμάγια, όπως επίσης ο Θόδωρος Χατζησμάλης.

Οι Αμπελόκηποι εξασφάλισαν την παραμονή τους στην «παρθενική» σεζόν τους στην Α1 αποδίδοντας στο κλειστό του Μετς θεαματικό, γρήγορο και με ψηλά σκορ μπάσκετ βασιζόμενο στις αρχές του κόουτς Πολ Γουέστχεντ, την διδασκαλία του οποίου είχε παρακολουθήσει σε σεμινάριο του ΣΕΠΚ στην Ολυμπία ο Καλαφατάκης.

«Ήμασταν μια οικογένεια παίκτες, προπονητές και διοίκηση, αλλά παράλληλα κάναμε επιστημονική δουλειά», σχολιάζει ο «Καλάφας» και αναφέρει χαρακτηριστικά: «Τα παιδιά έκαναν ακόμη και μπαλέτο για να αποκτήσουν ευλυγισία».

Ο Καλαφατάκης πέρα από τα καθήκοντα του ως προπονητής αναζητούσε χορηγούς για να μπορεί η ομάδα να λειτουργεί όσο καλύτερα ήταν δυνατόν με πενιχρές οικονομικές δυνατότητες.

Το 1995 ο «Καλάφας» αποχώρησε, ο Σταυρακόπουλος πήρε μεταγραφή για τον Παναθηναϊκό και η ομάδα δεν άντεξε. Υποβιβάστηκε στην Α2 και στην συνέχεια... κατρακύλησε μέχρι την Δ' ΕΣΚΑ που παίζει σήμερα.

Συνέβαλε, ωστόσο, στην ανάδειξη του Θωδωρή Παπαλουκά που έπαιξε στην δεύτερη σεζόν στην Α1 και στην χρονιά στην Α2 (1996-97) και τον οποίο έφερε στους Αμπελόκηπους από τους Ελληνορώσους ο συνεργάτης του Καλαφατάκη, Λεύτερης Καλογήρου.